

SOPHRONIA - Activités de sophrologie rentrée 2009

Groupes hebdomadaires :

“SéréniThé au féminin”	mercredi ou jeudi	de 14h30 à 15h30 de 17h30 à 18h30
“ParenThése-Détente”	mercredi ou jeudi	de 16h00 à 17h00 de 19h00 à 20h00

Nous vous accueillons à Morsang-sur-Orge dans une oasis de verdure qui invite à retrouver la sérénité.

Nous terminons chaque séance par un partage autour d'une tasse de thé.

Tarifs:

14€ la séance

60€ la carte de 5 séances (valable 3 mois)

100€ la carte de 10 séances (valable 6 mois)

240€ pour toute l'année (hors congés scolaires)

tarif spécial possible: s'adresser à l'intervenante.

☛ **Début des cours le 30 septembre 2009.**

Séances individuelles:

Sur RDV: 40€/h

Intervenante:

Halchka Frontiere

Psycho-sociologue de formation.

Sophrologue diplômée de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Formée au massage shiatsu, ayurvedique, californien, à la réflexologie.

Certifiée praticien du massage assis Amma.

Formée à la pratique de la méditation curative.

Certifiée en reiki.



“Traversant différents métiers et deux cultures, je n'ai jamais cessé d'être passionnée par les techniques qui aident l'être humain à s'épanouir, à reconquérir l'harmonie corps-esprit.

Toutes ces expériences et ces rencontres m'ont donné l'envie de transmettre des outils simples et accessibles à tous pour aller vers un mieux-être et redécouvrir son potentiel personnel.”

Contact: 06 82 41 81 37

eMail: hk@sophronia.fr

www.sophronia.fr

